



Izvedbeni plan nastave (*syllabus*¹)

Sastavnica	Odjel za zdravstvene studije					akad. god.	2025./2026.
Naziv kolegija	Zdravstvena njega starijih osoba					ECTS	4
Naziv studija	Prije diplomski studij sestrinstva						
Razina studija	☒ prije diplomski		☐ diplomski		☐ integrirani		☐ poslijediplomski
Godina studija	☐ 1.		☐ 2.		☒ 3.		☐ 4.
Semestar	☒ zimski ☐ ljetni		☐ I.		☐ II.		☐ III.
Status kolegija	☒ obvezni kolegij		☐ izborni kolegij		☐ izborni kolegij koji se nudi studentima drugih odjela		Nastavničke kompetencije ☐ DA ☐ NE
Opterećenje	P 30		S 15		V 30		Mrežne stranice kolegija ☒ DA ☐ NE
Mjesto i vrijeme izvođenja nastave	Nastava: Odjel za zdravstvene studije Splitska 1 Predavaonica Opće bolnice Zadar Bože Peričića 5 Vježbe: Dom za starije i nemoćne osobe Zadar Dom za psihički bolesne odrasle osobe Zadar Vrijeme izvođenja: od 10.12.-23.12.2025.		Jezik/jezici na kojima se izvodi kolegij		Hrvatski jezik		
Početak nastave	/točan datum početka nastave/10.12.2025.		Završetak nastave		/točan datum završetka nastave/23.12.2025.		
Preduvjeti za upis	Odslušani predmeti: Osnova zdravstvene njege, Proces zdravstvene njege, Zdravstvene njege odraslih I.						
Nositelj kolegija	Izv. prof.dr.sc. Suzana Konjevoda						
E-mail	suzana.konjevoda@gmail.com				Konzultacije	Po dogovoru	
Izvođač kolegija	Sonja Šare						
E-mail	sonja.sare@mail.com				Konzultacije	Ponedjeljak 18-19 sati Petak 18-19 sati Po dogovoru	
Suradnici na kolegiju							
E-mail					Konzultacije		
Suradnici na kolegiju							
E-mail					Konzultacije		
Vrste izvođenja nastave	☒ predavanja		☒ seminari i radionice		☒ vježbe		☐ obrazovanje na daljinu
	☒ samostalni zadaci		☐ multimedija i mreža		☐ laboratorij		☐ mentorski rad
							☐ terenska nastava ☐ ostalo

¹ Riječi i pojmovni sklopovi u ovom obrascu koji imaju rodno značenje odnose se na jednak način na muški i ženski rod.



Ishodi učenja kolegija	opisati povijesni razvoj gerijatrije i gerontologije te uloge starije osobe u društvu obrazložiti teorije starenja obrazložiti promjene u organima i sustavima organa starijih osoba opisati najčešće bolesti u starijoj dobi i njihov utjecaj na kvalitetu života osoba starije dobi razlikovati društvene vidove starenja usporediti vrste smještaja za starije osobe procijeniti načine prilagodbe starijih osoba na promjene u tjelesnom, psihičkom i socijalnom statusu objasniti multimorbiditet, komorbiditet, polipragmaziju, polifarmaciju u starijoj dobi razlikovati primarnu, sekundarnu i tercijarnu prevenciju u starijoj dobi prepoznati znakove zlostavljanja starijih osoba procijeniti načine zadovoljavanja osnovnih ljudskih potreba u starijoj dobi primijeniti proces sestrinske skrbi u starijih osoba argumentirati odnos društva i zajednice prema starenju procijeniti potrebe i načine zadovoljavanja osnovnih ljudskih potreba umirućih bolesnika u starijoj dobi sudjelovati u njezi starijih osoba sukladno kompetencijama provoditi mjere prevencije u zaštiti starijih osoba za vrijeme pandemija.				
Ishodi učenja na razini programa	1a, 1b, 2a, 2b, 2c, 3a, 3b, 3c, 3d, 4a, 4b, 5a, 5b, 5c, 6a, 7a, 7b, 7d.				
Načini praćenja studenata	☒ pohađanje nastave	☐ priprema za nastavu	☐ domaće zadatke	☐ kontinuirana evaluacija	☐ istraživanje
	☐ praktični rad	☐ eksperimentalni rad	☒ izlaganje	☐ projekt	☒ seminar
	☐ kolokvij(i)	☒ pismeni ispit	☒ usmeni ispit	☐ ostalo:	
Uvjeti pristupanja ispitu	Prisutnost na predavanjima (80%), Prisutnost na seminarima (100%), Pozitivno ocijenjena održana grupna prezentacija, izvršeni samostalni zadaci, pozitivno ocijenjen samostalni seminarski rad. U cijelosti izvršene i pozitivno ocijenjene bolničke vježbe (100%).				
Ispitni rokovi	☒ zimski ispitni rok	☒ ljetni ispitni rok	☒ jesenski ispitni rok		
Termini ispitnih rokova	Prvi ispitni rok: 26. 1. 2026. Drugi ispitni rok: 23. 2. 2026.		17. 6. 2026.	2.9.2026.	
Opis kolegija	Upoznati studente sa specifičnostima tjelesnih, psihičkih i socijalnih promjena u osoba starije dobi, načelima pružanja zdravstvene i sestrinske skrbi. Osposobiti studenta za primjenu vještina sestrinske prakse u skrbi za osobe starije dobi.				
Sadržaj kolegija (nastavne teme)	Predavanja: 1. Povijesni razvoj gerontologije i gerijatrije. 2. Teorije starenja. 3. Društveni vidovi starenja. 4. Biološko starenje. 5. Psihološko starenje. 6. Socijalno starenje. 7. Gerijatrija-medicina starije dobi. 8. Najčešći zdravstveni problemi starijih osoba. 9. Primjena lijekova u starijoj dobi. 10. Starenje i COVID pandemija 11. Četiri stup				



Obvezna literatura	Duraković Z i sur.(2007) <i>Gerijatrija-Medicina starije dobi</i>. CT poslovne informacije, Zagreb. Fučkar G. (1992) <i>Proces zdravstvene njege</i>. Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu. Zagreb. McCabe B. (2010) <i>Gerontological nursing</i>. ANA. Silver Spring, Maryland. Roksandić Tomek S. (2012) <i>Četiri stupnja gerijatrijske zdravstvene njege sa sestrinskom dokumentacijom i pristupnikom opće/obiteljske medicine u domu za starije osobe</i>. Zavod za javno zdravstvo dr.Andrija Štampar, Zagreb.										
Dodatna literatura	Pečjak V. (2001) <i>Psihologija treće životne dobi</i>. Prosvjeta Zagreb, Zagreb. Riemann F. (2008) <i>Umijeće starenja</i>. Naklada Slap, Jastrebarsko										
Mrežni izvori	Stručni i znanstveni članci										
Provjera ishoda učenja (prema uputama AZVO)	Samo završni ispit										
	☐ završni pismeni ispit		☐ završni usmeni ispit		☒ pismeni i usmeni završni ispit						
	☐ samo kolokvij/zadaće	☐ kolokvij / zadaća i završni ispit	☒ seminarski rad	☐ seminarski rad i završni ispit	☒ praktični rad	☐ drugi oblici					
Način formiranja završne ocjene (%)	10% seminarski rad, 20% praktični rad, 30% pismeni ispit, 40% usmeni ispit										
Ocjenjivanje kolokvija i završnog ispita (%)	<60%	% nedovoljan (1)									
	60-69%	% dovoljan (2)									
	70-79%	% dobar (3)									
	80-89%	% vrlo dobar (4)									
	iznad 90%	% izvrstan (5)									
Način praćenja kvalitete	☒ studentska evaluacija nastave na razini Sveučilišta ☐ studentska evaluacija nastave na razini sastavnice ☐ interna evaluacija nastave ☒ tematske sjednice stručnih vijeća sastavnica o kvaliteti nastave i rezultatima studentske ankete ☐ ostalo										
Napomena / Ostalo	Sukladno čl. 6. <i>Etičkog kodeksa</i> Odbora za etiku u znanosti i visokom obrazovanju, „od studenta se očekuje da pošteno i etično ispunjava svoje obveze, da mu je temeljni cilj akademska izvrsnost, da se ponaša civilizirano, s poštovanjem i bez predrasuda“. Prema čl. 14. <i>Etičkog kodeksa</i> Sveučilišta u Zadru, od studenata se očekuje „odgovorno i savjesno ispunjavanje obveza. [...] Dužnost je studenata/studentica čuvati ugled i dostojanstvo svih članova/članica sveučilišne zajednice i Sveučilišta u Zadru u cjelini, promovirati moralne i akademske vrijednosti i načela. [...] Etički je nedopušten svaki čin koji predstavlja povredu akademskog poštenja. To uključuje, ali se ne ograničava samo na: - razne oblike prijevare kao što su uporaba ili posjedovanje knjiga, bilježaka, podataka, elektroničkih naprava ili drugih pomagala za vrijeme ispita, osim u slučajevima kada je to izrijeком dopušteno; - razne oblike krivotvorenja kao što su uporaba ili posjedovanje neautorizirana materijala tijekom ispita; lažno predstavljanje i nazočnost ispitima u ime drugih										



	studenata; lažiranje dokumenata u vezi sa studijima; falsificiranje potpisa i ocjena; krivotvorenje rezultata ispita“. Svi oblici neetičnog ponašanja rezultirat će negativnom ocjenom u kolegiju bez mogućnosti nadoknade ili popravka. U slučaju težih povreda primjenjuje se <u>Pravilnik o stegovnoj odgovornosti studenata/studentica Sveučilišta u Zadru</u>. U elektronskoj komunikaciji bit će odgovarano samo na poruke koje dolaze s poznatih adresa s imenom i prezimenom, te koje su napisane hrvatskim standardom i primjerenim akademskim stilom. U kolegiju se koristi Merlin, sustav za e-učenje, pa su studentima/cama potrebni AAI računi. /izbrisati po potrebi/
--	---